Geburtshilfe – wir sind für Sie da!

Sterne fallen nicht vom Himmel,
sie werden geboren!

NARDINI KLINIKUM
St. Johannis · Landstuhl

Unser Team auf der Geburtshilfestation im Nardini Klinikum St. Johannis hilft Ihnen gerne bei den wichtigsten Entscheidungen für die Geburt Ihres Kindes.

Herzlich Willkommen!

Liebe Mütter, liebe Väter, liebe werdende Eltern,

Partner, Begleiter und Berater – das wollen wir für Sie sein. Vertrauen Sie uns, vertrauen Sie sich uns an, wir freuen uns auf Sie. Wir sind für Sie da, Tag und Nacht, in allen Fragen im Zusammenhang mit Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett und oft noch weit darüber hinaus.

Individuelle Zuwendung und persönliche Beratung, dazu die intuitive Einstellung auf jedes Elternpaar gehören zu unseren Stärken. Wir helfen Ihnen, Ihre Vorstellungen von Geburt und Wochenbett bestmöglich zu verwirklichen.

Sie sollen sich am Tag der Geburt Ihres Babys bei uns gleich vertraut und gut aufgehoben fühlen. Das wird möglich, wenn Sie uns – und unsere Räume – vorher schon kennenlernen.

An **jedem dritten Donnerstag** im Monat bieten wir einen Elterninformationsabend „Rund um die Geburt“ mit anschließender Kreißsaalführung an. Der Treffpunkt ist immer um **19:00 Uhr** an der Krankenhauspforte.

Sollten Sie Rückfragen haben, stehen wir Ihnen jederzeit gerne zur Verfügung. Rufen Sie uns an!

Ihr JoKL-Geburtsteam
mit Chefarzt Muayyad Al-Alime

Gute Vorbereitung für Sie und Ihr Baby

Es gibt viel zu tun –
wir lassen Sie nicht alleine.

Für Ihre individuelle Geburtsplanung steht Ihnen **die Hebammensprechstunde individuell nach Terminvereinbarung** zur Verfügung. Dort können Sie uns persönlich kennenlernen, über den Verlauf Ihrer Schwangerschaft berichten und über Ihre Wünsche für die Geburt sprechen.

Ob bei ärztlichen Vorsorgeuntersuchungen oder bei der Hebammen-Vorsorgeuntersuchung – gerne beantworten wir alle Ihre Fragen.

Wir bereiten Sie in Einzel- oder Partnerkursen intensiv auf die Ankunft Ihres Kindes vor und bauen in unseren Geburtsvorbereitungskursen Unsicherheiten ab. Zudem bieten wir auch Vorbereitungskurse im Wasser sowie Akupunktur an.

Wünschen Sie bei uns im Klinikum weitere vorgeburtliche Untersuchungen wie Ultraschall- und Dopplerdiagnostik oder eine Fruchtwasserentnahme, können Sie gerne einen Termin in der Ambulanz unter der **Telefonnummer 06371 84 2801** vereinbaren.

Behandlungsspektrum

Ärztliche Vorsorgeuntersuchungen
- » Ultraschall- und Dopplerdiagnostik
- » Fruchtwasseruntersuchung

Hebammen-Betreuung
- » Vorsorge
- » CTG-Kontrolle
- » Beratungsgespräch und Geburtsplanung
- » Hilfe bei Schwangerschaftsbeschwerden
- » Akupunktur
- » Dorn Therapie

Geburtsvorbereitungskurse
- » Einzelkurse
- » Paarkurse
- » Wochenend-Crashkurse für Paare
- » Geburtsvorbereitung im Wasser

Geburtstag!

Wenn es ernst wird mit der Geburt, ist **„Sicher- und Geborgenfühlen“** am wichtigsten. Für Sie und die Geburt des Babys ist bestens gesorgt! Unser gemütlicher Kreißsaal hat eine ausgesprochen familiäre Atmosphäre. Das Team aus Hebammen und Ärzten ist rund um die Uhr im Haus anwesend und heißt Sie jederzeit herzlich willkommen.

Unser Kreißsaal umfasst neben drei Entbindungs- und Untersuchungsräumen auch einen **Kuschelkreißsaal, ein Bad mit Gebärwanne und eine Gebärlandschaft.** Ob Sie sich im Wasser am wohlsten fühlen, den Gebärhocker bevorzugen oder wechselnde Positionen (zum Beispiel am Seil, an der Sprossenwand oder auf dem Ball) probieren wollen – unsere Hebammen helfen Ihnen gerne, die für Sie ideale Geburtsposition zu finden. Selbstverständlich kann Ihr Partner oder eine andere Vertrauensperson Sie in den Kreißsaal begleiten. Bringen Sie Ihre Lieblingsmusik mit zur Geburt – diese kann **zur Entspannung und zu Ihrem Wohlbefinden** beitragen.

Zur Geburtserleichterung wenden wir Homöopathie, Aromatherapie, Akupunktur und Entspannungsbäder an. Nach Absprache mit Ihnen kommen auch Schmerzmittel oder eine Periduralanästhesie zur Anwendung. Unsere Anästhesisten sind genau wie wir rund um die Uhr für Sie da.

Im Bedarfsfall ziehen wir eine Kinderklinik Ihrer Wahl hinzu. Die medizinische Betreuung auf höchstem Niveau nach den modernsten Erkenntnissen ist durch unser geschultes Personal und die ausgezeichnete Geräteausstattung gewährleistet. Sie wird eingebettet in **eine wohnliche, private Atmosphäre**.

Die Geburt ist ein wichtiges Erlebnis. Die werdende Mutter soll sich wohlfühlen. Ob in der Gebärwanne oder auf einem Gebärhocker, wir helfen Ihnen, die für Sie angenehmste Position zu finden.

Unser Angebot

- Kuschelkreißsaal, Gebärlandschaft und Bad mit Gebärwanne
- Gebärhocker oder Sprossenwand, Seil oder Ball für wechselnde Positionen zur Entlastung
- Akupunktur und Homöopathie
- Aromatherapie und Entspannungsbäder
- Periduralanästhesie (PDA) und Walking-PDA

Wochenbett

Unser Team auf der Wochenstation unterstützt Sie auch in den Tagen nach der Geburt. Wir helfen Ihnen, **sich zu erholen und einen intensiven Kontakt zu Ihrem Kind aufzubauen**.

Je nach Wunsch bleibt Ihr Kind rund um die Uhr oder nur stundenweise bei Ihnen – ein auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittenes sogenanntes **Rooming-In**. Wir haben Ein- und Zweibettzimmer und je nach Kapazität auch Familienzimmer für ein Rooming-In mit dem Vater. Die Still- und Pflegezeiten gestalten wir nach dem Rhythmus Ihres Babys.

Wir wollen Ihnen in der Zeit bei uns ein **entspanntes und sicheres Gefühl im Umgang mit Ihrem Baby** vermitteln. Dazu gehört auch eine intensive Stillberatung. So steht für ein ungestörtes Stillen ein liebevoll eingerichtetes Stillzimmer zur Verfügung. Für Spaziergänge im Grünen halten wir Kinderwagen und Tragetuch für Sie bereit.
Zur Wochenstation gehört ein großer heller Wintergarten, in den Sie sich mit Ihrem Besuch zu einem gemütlichen Tee oder Kaffee jederzeit zurückziehen können. Die Besuchszeiten auf dem Zimmer sind von **17:00 – 19:00 Uhr** festgelegt – Väter ausgenommen.

Wir arbeiten eng mit Kinderärzten aus der Umgebung zur **Durchführung der Vorsorgeuntersuchung U2** zusammen. Außerdem kommen unsere Kinderärzte an allen Werktagen und nach Bedarf zur Visite in unsere Klinik, sodass für Ihr Baby jederzeit kompetente Pädiater zur Verfügung stehen.

Unser Team hilft Ihnen gerne mit Tipps und Tricks und unterstützt Sie, wo es nur geht.

Unser Angebot

- Stillzimmer
- Kinderwagen und Tragetücher
- Babybay (ans Mutterbett andockbares Babybettchen, welches das Hochheben des Säuglings nach Kaiserschnitt erleichtert)
- Tummy-Tub
- Wickelmöglichkeit in jedem Zimmer
- Tägliche Kinderarzt-Visite
- Hörscreening
- Neugeborenenscreening
- Elternzimmer
- U2 durch den Kinderarzt

Ob Baden, Pflegen oder Handling – gerne helfen wir Ihnen bei den „alltäglichen" neuen Herausforderungen mit Ihrem Baby.

Nach Hause – aber nicht allein gelassen!

Ein neues Leben beginnt –
wir begleiten Sie gerne ein Stück.

Die Wochenbettbetreuung, d. h. regelmäßige Besuche bei Ihnen zu Hause, werden von unseren eigenen und externen Hebammen angeboten.

Egal, ob Sie ambulant entbunden haben oder stationär bei uns geblieben sind – **auf Wunsch kommt eine Hebamme zu Ihnen und unterstützt Sie bei allen Problemen und Fragen, die mit dem Baby zu Hause aufkommen.** Denn zu Hause ist oft erst mal alles anders.

Bei Stillproblemen, Fragen zur Ernährung oder der Versorgung einer Dammnaht, haben Sie kompetente Ansprechpartnerinnen.

Rückbildung
Wir empfehlen Ihnen nach der Geburt eine Rückbildungsgymnastik für Ihre Bauch- und Beckenbodenmuskulatur.

Wir bieten folgende Kurse in unserem Haus an

- Rückbildungsgymnastik
- Babymassagekurse
- Babyschwimmkurse
- Dorn-Therapie
- Nachgeburtliche Akupunktur

Kontakt

E-Mail	kreissaal@nardiniklinikum.de
Kreißsaal	06371 84 2818
Geburtshilfe	06371 84 3821
Wochenstation	06371 84 1210
Ambulanz	06371 84 2801
Pforte	06371 84 0

Mehr Informationen unter:
www.nardiniklinikum.de

Nardini Klinikum St. Johannis
Nardinistraße 30 · 66849 Landstuhl
Telefon: 06371 84 0 · Fax: 06371 84 2010
www.nardiniklinikum.de

NARDINI KLINIKUM
St. Johannis · Landstuhl