

Depression
Beruf

Neue Wege

Beweglichkeit
Schmerzlinderung
Lebensqualität

Chronische Schmerzen

Entspannung
Therapie
Bewegungseinschränkung
Schmerzbewältigung

Angst

Schmerztagesklinik

Tagesstationäre Einrichtung zur
Behandlung von chronischen Schmerzen



NARDINI KLINIKUM
St. Elisabeth · Zweibrücken

Unser Leistungsspektrum

Medizinische Therapie

- » Beratung, Schulung und Information
- » Individuelle medikamentöse Therapie
- » TENS und andere Verfahren

Psychotherapie

- » Psychotherapeutische Einzelgespräche und Gruppentherapie
- » Krankheits- und Schmerzbewältigungsstrategien
- » Entspannungsverfahren (Progressive Muskelentspannung, Imaginationsübungen, Autogenes Training, Atementspannung)
- » Ggf. Stressbewältigungstraining

Physiotherapie

- » Physiotherapeutische Therapie, Manuelle Therapie
- » Beweglichkeitstraining, Dehnungsübungen

Kreatives Gestalten

- » Ausdrucksmöglichkeiten durch Farbgestaltung
- » Kreatives Experimentieren mit verschiedenen Materialien (Seidentücher, Ton, Acrylfarbe)

Tanztherapie

Qi Gong (optional)

Angebot von spiritueller Begleitung



Liebe Patientinnen und Patienten,

die Schmerztagesklinik ist eine tagesstationäre Einrichtung zur Behandlung von chronischen Schmerzen. Schwerpunkt der Behandlung sind Therapieverfahren, die durch Ihre aktive Teilnahme gestaltet werden. Die Behandlung erfolgt:

Teilstationär

Von Montag bis Freitag kommen Sie tagsüber zur Behandlung in die Tagesklinik. Ihr Aufenthalt erstreckt sich über ca. vier Wochen. Die Abende und Wochenenden verbringen Sie zuhause in Ihrer gewohnten Umgebung.

In der Gruppe

Die Therapie findet in kleinen Patientengruppen statt. Das bietet Ihnen die Möglichkeit, sich mit anderen Schmerzpatienten auszutauschen und sich gegenseitig zu unterstützen.

Multimodal

Chronische Schmerzen betreffen viele verschiedene Lebensbereiche. Eine einzelne Behandlungsform bringt daher oft wenig Erfolg. Daher bieten wir Ihnen ein Therapieprogramm an, in dem wir verschiedene Behandlungsverfahren unterschiedlicher Professionen kombinieren.



Welche Schmerzen werden behandelt?

- » Schmerzen am Bewegungssystem
(z. B. Rücken-, Gelenk-, Arthroseschmerzen)
- » Kopfschmerzen, Migräne
- » Fibromyalgie
- » Ganzkörperschmerzen
- » Gesichtsschmerzen
- » Tumorschmerzen
- » Nervenschmerzen (z. B. Gürtelrose, Polyneuropathie, M. Sudeck)
- » Muskelschmerzen
- » Somatoforme Schmerzen



Die Ziele unserer Therapie

- » Schmerzlinderung
- » Verbesserter Umgang mit den Schmerzen
- » Veränderung der Schmerzwahrnehmung
- » Verringerung der schmerzbedingten Einschränkungen im Familienleben, Beruf und Freizeit, um mehr Lebensqualität und Zufriedenheit zu erreichen.
- » Beweglichkeit erhöhen
- » Leistungsfähigkeit steigern
- » Angst und Depressivität abbauen
- » Aktivität im Alltag stärken
- » Kreative Ressourcen fördern
- » Stabilisierung sozialer Beziehungen



Zur umfassenden Schmerzanamnese erhalten Sie einen standardisierten Fragebogen (bitte telefonisch anfordern).

Nach Rücksendung erfolgt die Terminvergabe für das halbtägige Aufnahmegespräch mit Arzt, Psychologe und Physiotherapeut.

Zum Erstgespräch bringen Sie bitte den Krankenhaus-einweisungsschein vom behandelnden Arzt, die Versichertenkarte, Röntgenaufnahmen, Vorbefunde und Medikamentenpläne mit.



Chefarzt Dr. med. Franz Bayerl

Schmerztagesklinik

Anmeldung

Station 3B
Telefon 06332 8283-30
Telefax 06332 8283-37
E-Mail schmerztagesklinik@nardiniklinikum.de

Ansprechpartner

Chefarzt Dr. med. Franz Bayerl
E-Mail schmerztagesklinik@nardiniklinikum.de

Wir sind für Sie da

Montag bis Donnerstag
08.00 – 12.00 Uhr | 12.30 – 15.30 Uhr
Freitag
08.00 – 12.00 Uhr | 12.30 – 14.00 Uhr

Nardini Klinikum St. Elisabeth Zweibrücken
Kaiserstraße 14 · 66482 Zweibrücken
Telefon 06332 82-0 · Fax 06332 82-1700
E-Mail info@nardiniklinikum.de · www.nardiniklinikum.de